TJ Sokol Bystřička, Oddíl cvičení žen
vás srdečně zve na



CVIČENÍ PRO ŽENY

PONDĚLÍ A STŘEDA OD 19:00





TĚLOCVIČNA ZŠ BYSTŘIČKA

Těší se na vás cvičitelky Lucka, Lenka a Helča

Aerobik a stepaerobik
Formování a zpevnění těla
Cvičení s vlastní vahou
Strečink a relaxace

Cena lekce: 30 Kč
cvičební pomůcky jsou k dispozici

ZAČÍNÁME 7.9., PŘIDEJTE SE K NÁM!